



Ustanova
Glavić

MEDICINSKO-BIOKEMIJSKI
LABORATORIJ

Informativni letak

Kako se pripremiti za izvođenje oralnog testa opterećenja glukozom (oGTT)

Vaš liječnik Vas je uputio na oralni test opterećenja glukozom.

Test traje dva sata, tijekom kojih se dva puta vadi krv. Vaša suradnja je iznimno važna za točnost nalaza.

Molimo Vas da se pridržavate navedenih uputa.

Kako se pripremiti prije oGTT testa

- 3 dana prije testa uzimajte svoje uobičajene obroke bogate ugljikohidratima. Dnevno je poželjno pojesti više od 150 g ugljikohidrata poput kruha, riže, tjestenine ili krumpira.
- Nemojte mijenjati svoju uobičajenu tjelesnu aktivnost.
- Večer prije izvođenja testa, od 20 sati nadalje, nemojte konzumirati hranu i piće. U tom razdoblju smijete piti samo običnu vodu.
- Na dan izvođenja testa morate biti natašte pa nemojte ujutro jesti, piti niti pušiti. Smijete piti samo običnu vodu.

Kako se test izvodi

- Javite se u laboratorij u zakazanom terminu gdje će Vam se izvaditi uzorak krvi natašte.
- Polako, u malim gutljajima, popit ćete čašu glukoze otopljene u vodi.
- Točno 120 minuta nakon što ste popili glukozu, javite se u laboratorij na drugo vađenje krvi.
- Tijekom izvođenja testa nije dopuštena fizička aktivnost, konzumacija hrane, pića i pušenje. Mirno sjedite u čekaonici i pazite na točno vrijeme javljanja u laboratorij.
- Nakon drugog uzimanja krvi (120. minuta) dozvoljena je i preporučljiva konzumacija hrane i pića.