



Ustanova
Glavić

MEDICINSKO-BIOKEMIJSKI
LABORATORIJ

Informativni letak

Kako se pripremiti za izvođenje oralnog testa opterećenja glukozom (oGTT) u trudnoći

Trudnica ste i Vaš liječnik Vas je uputio na oralni test opterećenja glukozom.

Test traje dva sata, tijekom kojih se tri puta vadi krv. Vaša suradnja je iznimno važna za točnost nalaza.

Molimo Vas da se pridržavate navedenih uputa.

- 3 dana prije izvođenja testa konzumirajte svoje uobičajene obroke, bez promjena u unosu količine i vrste hrane i pića.
- 24 sata prije izvođenja testa nije dopuštena jača fizička aktivnost (plivanje, teretana, vožnja bicikla).
- Večer prije izvođenja testa, od 23 sata nadalje, nemojte uzimati hranu i piće. U tom razdoblju smijete piti samo običnu vodu.
- Na dan izvođenja testa morate biti natašte pa nemojte ujutro jesti, piti niti pušiti. Smijete piti samo običnu vodu.
- Javite se u laboratorij u zakazanom terminu gdje će Vam se izvaditi uzorak krvi natašte. Polako, u malim gutljajima, popit ćete čašu glukoze otopljene u vodi.
- Točno 60 i 120 minuta nakon što ste popili glukozu, javite se u laboratorij na drugo i treće uzimanje krvi.
- Tijekom izvođenja testa nije dopuštena fizička aktivnost, konzumacija hrane, pića i pušenje. Mirno sjedite u čekaonici i pazite na točno vrijeme javljanja u laboratorij.
- Nakon trećeg uzimanja krvi (120. minuta) dozvoljena je i preporučljiva konzumacija hrane i pića.

Napomena: Oralni test opterećenja glukozom (oGTT) potrebno je učiniti između 24. i 28. tjedna trudnoće samo u trudnica kod kojih je u prvom trimestru izmjerena glukoza natašte $<5,1$ mmol/L, a anamnestičko-klinički pokazatelji upućuju na gestacijski dijabetes.