



Ustanova  
Glavić

MEDICINSKO-BIOKEMIJSKI  
LABORATORIJ

Informativni letak

## Kako se pripremiti za izvođenje postprandijalnog testa

Vaš liječnik Vas je uputio na postprandijalno (nakon jela) određivanje glukoze.

Test traje dva sata, tijekom kojih se dva puta vadi krv. Vaša suradnja je iznimno važna za točnost nalaza.

Molimo Vas da se pridržavate navedenih uputa.

### Kako se pripremiti prije postprandijalnog testa

- 3 dana prije testa uzimajte svoje uobičajene obroke bogate ugljikohidratima. Dnevno je poželjno jesti više od 150 g ugljikohidrata poput kruha, riže, tjestenine ili krumpira.
- Nemojte mijenjati svoju uobičajenu tjelesnu aktivnost.
- Večer prije izvođenja testa, od 20 sati nadalje, nemojte konzumirati hranu i piće. U tom razdoblju smijete piti samo običnu vodu.
- Na dan izvođenja testa morate biti natašte pa nemojte ujutro jesti, piti niti pušiti. Smijete piti samo običnu vodu.
- Uzmite sa sobom svoju uobičajenu terapiju.
- Uzmite sa sobom doručak.

### Kako se test izvodi

- Javite se u laboratorij u zakazanom terminu gdje će Vam se izvaditi uzorak krvi natašte.
- Nakon vađenja pojedite doručak, a zatim uzmite svoju uobičajenu terapiju.
- Točno 120 minuta nakon što ste pojeli doručak, javite se u laboratorij na drugo vađenje krvi.
- Tijekom izvođenja testa nije dopuštena fizička aktivnost, konzumacija druge hrane i pića te pušenje.
- Pazite na točno vrijeme javljanja u laboratorij.