



Ustanova
Glavić

MEDICINSKO-BIOKEMIJSKI
LABORATORIJ

Informativni letak

Kako se pripremiti za određivanje željeza u krvi

Ako Vas je liječnik uputio na određivanje željeza u krvi, tada se trebate pridržavati svih općih uputa za vađenje krvi, ali treba imati na umu i neke posebne preporuke.

Preporuke prije određivanja željeza u krvi

- 24 - 48 sati prije uzimanja uzorka krvi nemojte piti sokove obogaćene vitaminima (borovnica, crni ribiz, kupine, kupinovo vino, cikla), energetske napitke i oralne preparate željeza.
- Dan prije odlaska u laboratorij nemojte se teže fizički umarati i izbjegavajte intenzivnu tjelovježbu. Uzimajte uobičajene obroke hrane, ali ne premasne.
- 12 sati prije vađenja krvi nije dopušteno uzimati hranu, piti kavu, čaj, sokove niti pušiti. Dozvoljeno je piti samo običnu vodu.
- Uzmite svoje uobičajene lijekove u propisano vrijeme osim ako Vam nije drugačije savjetovao liječnik.
- Laboratorijskom osoblju prijavite sve lijekove, biljne pripravke ili druge ljekovite proizvode koje ste uzeli prije vađenja krvi.
- Na vađenje krvi potrebno je doći ujutro, dok ste još odmorni i natašte jer željezo jako varira tijekom dana. Svakako dođite na vađenje krvi prije nego što prođete druge dijagnostičke ili terapijske postupke.
- Prije vađenja krvi poželjno je da u čekaonici mirujete u sjedećem položaju barem 15 minuta.

Ako trenutno dobivate terapiju transfuzijom krvi ili uzimate preparate željeza, tada krv za određivanje željeza treba vaditi najmanje:

- tjedan do 10 dana nakon peroralnog uzimanja željeza (ovisi o defekaciji)
- tri dana nakon intravenoznih preparata ili
- mjesec dana nakon intramuskularnog davanja

Napomene

Određivanje željeza ne treba provoditi u stanjima akutne infekcije i kod žena za vrijeme menstruacije.

Koncentracije željeza u serumu mogu biti povećane kod primjene acetilsalicilne kiseline, kloramfenikola, oralnih kontraceptiva, multivitamina (npr. cedevita) i kemoterapijskih agensa, posebno cisplatinu i metotreksata.