



Ustanova
Glavić

MEDICINSKO-BIOKEMIJSKI
LABORATORIJ

Informativni letak

Kako se pripremiti za određivanje lipida u krvi

Ako Vas je liječnik uputio na određivanje lipida (masnoća) u krvi, tada se određuju ukupni kolesterol, HDL kolesterol, LDL kolesterol i trigliceridi.

Preporuke prije određivanja masnoća u krvi

- 2 tjedna prije vađenja krvi hranite se uobičajeno, ali izbjegavajte promjene u tjelesnoj težini.
- 48 sati prije vađenja krvi nemojte se teže fizički umarati i izbjegavajte intenzivnu tjelovježbu. Također nemojte konzumirati alkohol.
- 24 sata prije vađenja krvi uzimajte uobičajene obroke hrane, ali ne premasne.
- 12 sati prije vađenja krvi nije dopušteno uzimati hranu, piti kavu, čaj, sokove niti pušiti. Dozvoljeno je piti samo običnu vodu.
- U dogovoru s liječnikom, 48 sati prije uzorkovanja nemojte uzimati lijekove koji utječu na koncentraciju lipida (antihipertenzivi, estrogeni, progestini, tiroidni hormoni).
- Laboratorijskom osoblju prijavite sve lijekove, biljne pripravke ili druge ljekovite proizvode koje ste uzeli prije vađenja krvi.
- Na vađenje krvi potrebno je doći ujutro, dok ste još odmorni i natašte, a svakako prije nego što prođete druge dijagnostičke ili terapijske postupke.
- Prije vađenja krvi poželjno je da u čekaonici mirujete u sjedećem položaju barem 15 minuta.

Napomena:

Određivanje kolesterola ne bi se trebalo provoditi prije nego što prođe 8 tjedana od akutnog infarkta miokarda, kirurške operacije, traume, sekundarne bolesti s promjenama u metabolizmu lipida, akutne bakterijske ili virusne infekcije.